

WEBINAIR « ALUMNI » 2
COMMENT ORGANISER SA RECHERCHE D'ALTERNANCE ?

ORGANISÉ PAR L'ARPEJEH

Le 15 avril 2022

Introduction par **Romain BOREL**, Arpejeh

Nous avons lancé ce sujet des « alumni » pour vous permettre d'échanger avec vos pairs, pour tout ce qui est parcours d'orientation, pour obtenir les meilleurs conseils de jeunes que nous avons accompagnés et qui sont maintenant en poste et qui ont eu les mêmes problématiques que vous.

C'est également pour vous proposer une ressource supplémentaire sans pour autant passé par les actions d'Arpejeh.

Présentation de **Florent LALIN**

Bonjour,

J'ai 26 ans. Je suis sourd de naissance appareillé.

Je travaille actuellement pour l'Armée de Terre.

J'ai tout d'abord passé un BAC STI2D ; j'ai toujours eu une appétence pour le domaine scientifique Puis j'ai intégré sur concours une école de mécanique matériaux au Mans Option : Performance industrielle et amélioration continue. C'est pour vérifier la performance industrielle, si la machine correspond à la demande du client, si elle a une bonne cadence de production et de la qualité et l'amélioration continue, parce qu'on est en perpétuel changement de méthodes, d'évolutions de normes et des besoins du client.

J'ai terminé par un double diplôme dans le cadre d'un partenariat avec mon école d'ingénieur – Gestion de projet à l'université de Québec au Canada. C'était une chouette expérience. J'ai fait des stages dans le transport et la dernière année j'ai signé un contrat pro.

Je suis actuellement chef de projet amélioration continue à l'Armée de Terre chez SIMMT (Structure Intégrée du Maintien en Condition opérationnelle des matériels terrestres) .

Cela consiste en la réparation de matériel terrestre de l'Armée de Terre qui peut être amené à être utilisé, usé ou cassé. Pour cela on a des indicateurs et des contrats pour le maintenir et l'entretenir dans la durée.

Je travaille dans la fonction publique, en tant qu'agent sous contrat ; je peux me titulariser, il y a des passerelles pour les personnes en situation de Handicap qui ont la RQTH, pour prétendre à des aménagements pour passer des concours internes ou externes. Il existe aussi des contrats spécifiques d'un an pour pouvoir se titulariser.

Pour finir, je suis un passionné de sport et je fais beaucoup de bénévolat.

Présentation de **Antoine KERAUDY**

Il ya quelques années, j'ai constaté auprès des personnes handicapées et des aidants, un réel manque d'informations. J'ai tout d'abord créé un compte twitter pour rassembler un maximum de personnes intéressées par ce sujet pour essayer de les informer au mieux via les partages d'articles, la veille en fait.

Depuis maintenant 3-4 ans des professionnels m'ont demandé de me positionner sur LinkedIn et j'ai la chance depuis deux ans de travailler pour une agence de communication où nous donnons la visibilité aux actions en faveur des personnes handicapées et notamment avec l'association Arpejeh.

COMMENT ORGANISER SA RECHERCHE D'ALTERNANCE ?

Stéphanie BOHAIN, Arpejeh

Quand commence-t-on à faire ses recherches ?

Souvent on pense que l'on va attendre d'être diplômé pour faire ses recherches. Or, pour trouver une alternance pour septembre, il faut commencer dès janvier. Les employeurs recherchent aussi activement leur candidat entre mars et juin. Après leur recrutement est bouclé sauf si un poste se libère car le candidat n'a pas validé son diplôme. Donc, dès janvier, il faut rassembler les outils et supports dont vous avez besoin et rester en alerte : Plus vous vous y prenez tôt, plus vous avez de chance de trouver.

PREPARER UN CV ORIENTE « ALTERNANCE »

Romain

Un des outils très important dont vous aurez besoin est le CV qui est votre carte d'identité professionnelle et qui reprend tout votre parcours. Bien le construire et l'orienter « alternance »

Florent

C'est ce qui vous représente. Il n'y a pas une seule manière de faire un CV mais il y a des grandes lignes. Essayer d'avoir 4 grandes parties :

La première vous concerne, qui vous êtes, avec une photo ou sans, ce n'est pas obligé :

- votre parcours scolaire, commencer au niveau BAC – Lycée

Utiliser des phrases simples si vous avez mené des projets lors de votre parcours. C'est très recherché.

- Votre parcours professionnel : en cohérence avec votre recherche. Vous pouvez aussi indiquer si vous avez fait du bénévolat. Cela montre votre implication dans des actions.
- Ce que vous en avez retiré de tout ça : des valeurs, des compétences linguistiques, informatiques, à réaliser des projets et des capacités comportementales individuelles ou en équipe.
- Ce que vous recherchez comme alternance, bien indiquer le rythme. Souvent on vous demande une lettre de motivation qui peut compléter cette partie.

Petit conseil : reprenez les mots clés qui apparaissent dans l'annonce du recruteur et reprenez les dans votre CV. Le recruteur va ainsi voir que vous avez compris ce qu'il recherche et que vous êtes cohérent dans votre recherche.

Rechercher aussi des phrases sur internet pour bien exprimer votre expérience, vous pouvez aussi demander à vos proches.

Il faut rester simple, honnête et sincère. On peut aussi y ajouter des pictogrammes. J'ai participé aussi au coaching pro de l'Arpejeh qui m'a beaucoup aidé.

Romain et Stéphanie

Bien noter sur son CV que vous recherchez une alternance et bien noter le rythme : 3 jours entreprise/2jours école ou si 2 semaines/1 semaine...

Le recruteur a besoin de voir tout de suite les informations qui l'intéressent pour ensuite sélectionner les candidats qu'il voudra rencontrer.

L'Arpejeh organise des coachings pros avec des salariés d'entreprise qui, en atelier individuel ou collectif, peuvent vous donner des conseils et reprendre votre CV ; Pour s'y inscrire, il faut passer par une plateforme que je vous présenterai à la fin du webinar.

Vous pouvez aussi vous préparer à vos entretiens. Savoir ce qu'il est important de souligner sur votre CV et ce qu'il est préférable d'enlever.

Vous pouvez également bénéficier de simulation d'entretien pour préparer votre discours, poser des questions que vous ne pourriez poser en entretien réel, et avoir un retour sur ce qui était pertinent, sur votre aisance à l'oral.

Les entretiens sont toujours des moments stressants et pouvoir rencontrer des recruteurs différents vous permettra d'être le plus opérationnel le jour J où il faudra vous vendre et vendre vos compétences.

Estelle

Pour le CV, la partie que Florent a proposé « qu'avez-vous retiré de vos expériences », je pensais qu'il fallait l'exprimer sur la lettre de motivation.

Florent

Oui tout à fait. La lettre de motivation complète le CV. La lettre de motivation est la bande annonce et le CV est le film.

Le recruteur va tout d'abord lire votre lettre de motivation et ensuite le CV pour savoir ce que vous savez faire réellement.

Il faut synthétiser sur le CV et capitaliser ce qui est important.

Plus on avance dans sa vie professionnelle et moins on y met de parcours scolaire.

Dans mon dernier CV, j'y ai noté des expériences et compétences acquises : en projets, capacités techniques et comportementales.

POUR TROUVER DES OFFRES, PLUSIEURS SOLUTIONS

Ne pas hésiter à solliciter son entourage et d'autres ressources !

Antoine

Dans un premier temps, je voudrais vous parler de LinkedIn. C'est un réseau social exceptionnel. On parle de 91 % des recruteurs qui sont déçus.

Il est important de s'y positionner et de créer son profil. C'est votre vitrine professionnelle.

Pour être repéré par les recruteurs, il faut être actif et avoir un profil complété ce qui veut dire de répondre à toutes les questions posées dans toutes les sections (comme un CV) : votre expérience, qui vous êtes et vous démarquer des autres candidats. Mettre votre photo et en dessous ce que vous recherchez comme alternance, vos qualités et aspirations. C'est ce que les recruteurs vont voir en premier.

Vous pouvez aussi télécharger votre CV sur votre profil ;

Etre actif, c'est aussi publier des posts par rapport à votre CV, votre recherche, mettre le rythme d'alternance et aussi mettre des Hashtag handicap ou alternance pour accroître votre visibilité.

Si vous ne vous sentez pas capable de publier des posts, vous pouvez commenter celles des autres, et notamment celle des recruteurs, cela permet de vous faire repérer et de montrer que vous êtes capables d'argumenter et d'apporter de la valeur ajoutée sur un sujet précis.

Vous pouvez aussi poster dans des groupes. Par exemple le groupe « handicap emploi et inclusion » qui regroupe 45000 membres, tous intéressés par le sujet (recruteurs, référents handicap, chargés de mission handicap)

Il y a aussi la possibilité de créer des alertes emploi (sur la barre de recherche avec un onglet « emploi ») en fonction de votre recherche, votre localisation et ainsi vous êtes informés par une notification si une offre peut vous intéresser.

Vous pouvez aussi aller sur les pages entreprises ; si vous voulez travailler chez Air France, ils ont une page entreprise avec un onglet emploi où vous pouvez créer une alerte.

LinkedIn est la possibilité de créer son réseau.

Dans un premier, il faut cibler les personnes avec qui vous allez vous connecter, par exemple, les référents handicap. Certains professionnels affichent leur mail sur leur profil que vous pouvez utiliser pour y envoyer une candidature spontanée.

Il existe d'autres plateformes notamment des salons de recrutement en ligne comme Hello handicap ou Talent handicap. Ce sont des événements ponctuels, en général un par trimestre, où des entreprises proposent des offres à destination des personnes handicapées et vous pouvez postuler à des offres et avoir des entretiens en ligne sans vous déplacer, par téléphone ou par webcam.

Le site de l'Agefiph propose également des offres d'emploi d'entreprises partenaires.

Romain

L'association Arpejeh est une ressource supplémentaire. Nous avons un grand nombre d'entreprises membres qui recrutent notamment en alternance.

Une fiche de candidature est disponible sur notre site que vous pouvez remplir et nous pouvons pousser votre candidature auprès de nos entreprises qui recrutent.

Il faut y joindre un CV, une lettre de motivation et votre reconnaissance de travailleur handicapé (RQTH) auprès de la MDPH. Il faut nous l'envoyer rapidement pour que l'on ait le temps de les transmettre à nos entreprises membres.

Il faut tout de même continuer vos propres recherches.

Florent

Il ne faut pas attendre, il faut être actif. Il faut alimenter votre recherche. Ne pas postuler une seule fois et attendre la réponse, il faut continuer de postuler même si

un entretien est fixé. Cela va vous aider à affiner vos recherches et découvrir de nouveaux horizons.

Estelle

Doit-on afficher son handicap ?

Antoine

Pour LinkedIn. Tout dépend de vous pour afficher ou non votre RQTH. Moi, par exemple mon pseudo est « Antoine, un handicapé ». Je l'affiche en grand car il faut en faire une force, on a un handicap mais on a aussi des compétences. Si vous contactez des référents handicap, des missions handicap, ils ont l'habitude et ne pas hésiter à en parler.

Estelle

Comment fait-on, lors d'un entretien, pour annoncer à un recruteur que l'on attend une autre réponse d'un autre recruteur avant de donner sa réponse.

Florent

Ce n'est pas évident. En ce qui me concerne, c'est le recruteur qui m'a demandé si j'avais d'autres propositions. Vous n'êtes pas obligé de répondre.

Stéphanie et Romain

On peut le dire de manière simple : je fais d'autres recherches pour mettre toutes mes chances de mon côté.

Vous pouvez aussi demander à l'autre recruteur son délai pour répondre à votre candidature, c'est une manière de leur montrer que vous êtes toujours intéressée par le poste. et cela peut les inciter à vous prendre.

Il faut être honnête, quitte à ce que l'on rate une opportunité et il ne faut rien regretter.

Nathalie

Comment expliquer à une entreprise un handicap n'est pas visible.

Mon fils a des troubles autistiques et cognitifs et a des difficultés à expliquer son handicap et les difficultés qu'il pourra rencontrer sur son poste.

Avez-vous des conseils pour choisir les bons mots pour expliquer ce qui peut arriver comme soucis dans l'exécution des tâches ?

Antoine

Tout dépend de l'entreprise et de l'offre d'emploi. Si c'est un emploi à destination des personnes handicapées, vous allez être reçu par un référent handicap qui connaît la problématique et ne pas hésiter à en parler pour ne pas mettre votre fils en difficulté.

Stéphanie

Bien préparer l'entretien avec un support écrit à lire pour être à l'aise. Faire part d'expériences déjà vécues en stage par exemple. Montrer qu'il pourra le faire mais avec des aménagements de poste

Florent

J'ai eu deux expériences d'entretien vis-à-vis de ma surdité
Une première est lors d'un entretien téléphonique où j'avais des difficultés pour entendre, je leur ai dit que j'étais sourd et après ma présentation, la personne m'a proposé de me connecter en visioconférence ;
Pour la dernière, j'ai envoyé un mail de candidature, j'ai expliqué ma situation et l'entreprise s'est adaptée pendant l'entretien.
Moi je ne cache pas mon handicap car cela risque de nous mettre par la suite en difficulté. Il y a aussi des aides que l'on peut solliciter.

PREPARER SON ENTRETIEN, SON DISCOURS... ET S'ENTRAINER !

Florent

Faire attention à ne pas répéter ce que l'on a écrit sur la lettre de motivation.
Raconter une autre histoire pour vous présenter. Cela montre que vous pouvez synthétiser d'une autre manière.
Une question piège m'a été posée : si mon recruteur devait appeler mon tuteur, que dirait-il de moi ? Prendre le temps de réfléchir à la question ? J'ai répondu que je pouvais donner les coordonnées de mon tuteur.
A chaque entretien, j'ai noté toutes les questions qui m'ont été posées pour me préparer à celles des entretiens à venir et réfléchir à comment mieux y répondre.
J'ai aussi participé au mentorat de l'Arpejeh ; c'est comme un coaching pro, et cela a été un accélérateur pour moi et m'a aidé à être plus performant.

Stéphanie

C'est un dispositif de l'Arpejeh qui permet à un jeune de plus de 18 ans de bénéficier d'un accompagnement individuel par un salarié de nos entreprises membres qui a été formé au handicap et à l'accompagnement. Aider étant différent d'accompagner.
Ce sera une personne, appelée mentor, que nous aurons sélectionné pour être le plus adapté à votre profil et à votre recherche pour travailler ensemble sur la construction d'un projet professionnel.
L'accompagnement peut varier de 6 mois à 1 an selon vos besoins.
Cette personne pourra vous donner des conseils, vous remobiliser parfois, vous aider à réaliser votre CV et votre lettre de motivation, vous proposer des simulations d'entretiens, répondre à vos problématiques sous forme de rdvs réguliers et vous créez votre propre relation avec votre mentor. C'est impliquant pour vous deux pour que cela fonctionne.
Il arrive que des jeunes trouvent des postes qui étaient inespérés en début de parcours. Ce sont des personnes qui vont vous faire profiter de leur réseau et ainsi favoriser les opportunités.
La prestation est gratuite alors n'hésitez pas !
Vous pouvez compter sur Valérie en charge de ce dispositif.

COMMENT ARTICULER LES ETUDES ET LE TRAVAIL ?

Florent

J'étais en contrat de professionnalisation chez GRT gaz, une entreprise partenaire de l'Arpejeh.

L'alternance est un rythme école/entreprise, pour moi 2 semaines/2 semaines

Le projet en entreprise doit être en lien avec vos études pour pouvoir valider votre contrat pro. J'ai relu mes cours et j'en ai parlé à mes collègues. Chaque entreprise a son mode de fonctionnement. Il ne faut pas hésiter à être à l'initiative de propositions. Les employeurs en sont assez demandeurs.

Dans l'entreprise, vous pouvez avoir des aides, par exemple, pour mes études j'avais besoin d'avoir un certain niveau en anglais. J'en ai discuté avec la RH et la mission handicap et j'ai pu bénéficier de 20 heures de formation en anglais par l'entreprise. Saisir toutes les opportunités qu'offre votre entreprise. J'ai également pu présenter ma soutenance à mes collègues et à mon directeur technique qui m'a donné des conseils. J'ai pu valider ma soutenance et mon diplôme.

C'est vraiment un tremplin pour votre vie professionnelle.

Je dis entreprise mais je suis dans la fonction publique. Il y a aussi la possibilité de passer des concours internes ou externes et devenir titularisé par un contrat d'un an. Il y a plein d'avantages et des opportunités de carrière enrichissantes.

Question chat

Etes-vous content de votre année au CESI ? A-t-elle été chargée en travail scolaire ?

Florent

Le groupe CESI est un gros réseau de formations en alternance de manager, d'ingénieur.... Il propose beaucoup de formations sur le site pour les personnes en situation de handicap.

J'étais en alternance, en contrat pro à Paris et mon école d'ingénieur était au Mans. Donc il y a les trajets à gérer. Mes parents habitent près de Paris mais il faut savoir où vous dormir sur votre lieu de travail.

C'était chargé, de retour d'entreprise je devais réviser pour préparer mes examens.

L'école sait que vous êtes en entreprise et ne va pas trop vous charger.

Pour préparer les examens, il est possible de demander des jours de congés.

Il faut gérer la fatigabilité, moi je suis sportif, je n'ai pas trop senti la fatigue.

Si je cherche un emploi, il faut essayer de trouver un hébergement près de son travail. Pour parer à la fatigabilité, ne pas hésiter à demander des aménagements de poste.

LE FORUM INVERSE DE L'ALTERNANCE

Romain

Nous organisons chez Arpejeh un évènement le jeudi 12 mai autour de l'alternance.

C'est un forum inversé, les étudiants auront eux-mêmes leur stand et les recruteurs vont venir vous voir pour vous présenter l'intérêt de venir faire votre alternance chez eux. Et pour vous de présenter votre projet.

Il est destiné aux étudiants à la recherche d'un contrat pour septembre 2022

Des entreprises se sont déjà inscrites :

- Publicis media
- Carrefour
- L'Oréal
- GRT Gaz
- BNP

- Plastic Omnium
- AXA

Vous pouvez vous inscrire à ce forum. Il y aura aussi des coachings organisés pour vous préparer à ce forum.

Pour participer aux coachings pros, il y a une plateforme d'inscription. Il faut créer un compte, et vous pouvez vous inscrire sur différents actions proposées en présentiel ou en visioconférence.

Dans cette plateforme, il y a un forum « Alumni ». On va créer des sujets et vous pourrez poser vos questions et les membres « Alumni » pourront vous y répondre.

Preneur en note : Claire CAZET – cazet@claire-lsf.fr